

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025

OBIAD	<p>zupa grysikowa na rosole 400 g, ziemniaki gotowane 180 g., kotlet schabowy w panierce 100 g., surówka z kapusty włoskiej z chrzanem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, masło 82 % tł, natka pietruszki, kasza manna, ziemniaki, schab wp. bez kości ,JAJKA, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta woska, chrzan tarty, jogurt naturalny, majonez Winiary, cytryny, mleko UHT 2%, kakao puchatek, cebula,</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 08.01.2025

OBIAD	<p>kapuśniak z białej kapusty z kaszą i ziemniakami 400 g., ryż 60g., suchy ze śmietaną i bananami 250 g., woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, ziemniaki, kapusta biała świeża, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, mleko 2 %, ryż biały, cukier trzcinowy, masło 82 % tł, śmietana 18 %- porcja 150g., banan- porcją 80g, /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 09.01.2025

OBIAD	<p>krupnik z pęczakie 400 g, ziemniaki gotowane 180 g., filet z ryby grillowany 100 g., sos czosnkowy 20 g., surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, masło 82 % tł, natka pietruszki, kasza pęczak, ziemniaki, ryba morska morszczuk, olej rzepakowy, jogurt naturalny, majonez Winiary, czosnek świeży, cebula, kapusta kiszona, marchew, jabłka, przyprawa do ryb, sól morską, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 10.01.2025

OBIAD	<p>biały barszcz 400 g, kluski śląskie 350 g., surówka z białej kapusty 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, masło 82 % tł, natka pietruszki, barszcz biały zakwas, śmietana 30%, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, JAJA, cebula, boczek parzony, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, sól morską, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--